

**Муниципальное общеобразовательное учреждение  
«Волчковская основная общеобразовательная  
школа»**

**Утверждаю**

Директор  
МОУ «Волчковская основная  
общеобразовательная школа»

\_\_\_\_\_/Борисова Е.М./  
01.09.2023г

***Перспективное***

***МЕНЮ***

***для учащихся 1-4 классов***

**(завтрак)**

<b>№ п/п</b>	<b>№ техно-логической карты</b>	<b>Наименование блюда</b>	<b>Количество грамм</b>
1 день		Масло сливочное Биточек куриный с соусом сметанным Макароны отварные Чай с сахаром и лимоном Хлеб пшеничный	10 120 150 180 40
2 день		Сыр полутвёрдый Филе куриное, тушёное в томатном соусе Рис отварной Чай с сахаром и лимоном Хлеб пшеничный Мандарин	20 100 150 180 40 100
3 день		Сыр полутвёрдый Каша овсяная молочная с сахаром и маслом сливочным Какао на молоке Хлеб пшеничный Мандарин	15 160 180 40 100
4 день		Котлета с соусом томатным Пюре картофельное Чай с шиповником Хлеб пшеничный Йогурт фруктовый	110 150 180 40 120
5 день		Запеканка из творога с сметанным сладким соусом Какао на молоке Хлеб пшеничный Яблоко	150 180 40 140
6 день		Сыр полутвёрдый Каша вязкая из риса и пшена с маслом сливочным Чай с сахаром и лимоном Хлеб пшеничный Мандарин	15 160 180 40 100
7 день		Котлета с соусом томатным Пюре картофельное Чай с шиповником Хлеб пшеничный Йогурт фруктовый	110 150 180 40 120
8 день		Салат морковный Биточек куриный с соусом сметанным Каша гречневая рассыпчатая Чай с сахаром и лимоном	60 120 150 180

		Хлеб пшеничный	40
9 день		Сырники со сметаной	150
		Напиток витаминный	180
		Хлеб пшеничный	40
		Яблоко	140
10 день		Котлета с соусом сметанным	110
		Пюре картофельное	150
		Чай с шиповником	180
		Хлеб пшеничный	40
		Йогурт фруктовый	120